

"Утверждаю"
ООО "ЛеМас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г. Пермь

Директор *В.В. Сидорова* Лебедева Н.С.

Директор *М.В. Жульникова* Жульникова Н.С.

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

Меню на 08.11.2022 года (День 2)



Завтрак "Лакомка" (День 2,)

№ п/п	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг									
					Б	Ж	У		В1	В2	С	Амкг	Са	Р	Мг	Fe		
№18/ЕСТ	Н2018/5	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,35	0,95	8,15	3,53	91,24	0,05	0,03	15,77		17,45	30,56	16,32	0,72		
№329/ЕС	ТН2018	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 280Г	280	5,67	22,96	23,62	58,70	539,20	0,14	0,20	2,47	44,80	29,49	310,78	69,82	3,55		
№493/ЕС	ТН2018/5	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65		
№110/П2	013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53		
№590/П2	013/изд.	ПЕЧЕНЬЕ	1/35	2,60	2,63	3,43	26,04	145,53	0,03	0,02		3,50	10,15	31,50	7,00	0,74		
Итого по наименов.:			127,00	13,95	31,93	36,20	138,58	1098,13	0,31	0,34	216,24	48,30	83,38	436,18	113,92	7,19		

Зав. производ. *М.В. Жульникова* Жульникова Н.С. / Калькулятор *М.В. Жульникова* Жульникова Н.С.